

Título: Higiene das mãos**Local:** Março/2026

A sala de espera do ambulatório do HMTJ foi utilizada como espaço de educação em saúde, realizada pela enfermeira do ambulatório, técnica de enfermagem do ambulatório em conjunto com a os alunos da enfermagem da suprema, abordando o tema de higienização das mãos, pois é considerada a medida mais simples, eficaz e econômica para a prevenção de infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS). A correta higienização reduz significativamente a transmissão de microrganismos entre profissionais de saúde, pacientes e o ambiente hospitalar.

Segundo a **Organização Mundial da Saúde (OMS)** e a **ANVISA**, a adesão adequada à higiene das mãos contribui para a segurança do paciente e melhora a qualidade da assistência prestada.

Objetivos:

Promover a conscientização sobre a importância da higienização das mãos na prevenção de infecções no ambiente de saúde.

Orientar sobre as formas corretas de higienização das mãos.

Apresentar os **5 momentos para higienização das mãos**.

Reduzir riscos de infecção hospitalar.

Estimular a adesão dos profissionais de saúde à prática.

Título: Higiene das mãos**Local:** Março/2026**Cronograma:**

ETAPA	PERÍODO	RESPONSÁVEIS
Realização de alinhamento com a coordenação	Nov/2025 a Dez/2025	Coord. De enfermagem, enfermeira ambulatório
Realização de materiais. Ex: panfletos, cartaz.	Fev. 2026	Enfermeira ambulatório, acadêmicas do projeto de extensão "práticas em tratamentos de feridas e curativos".
Realização da sala de espera	Março 2026	Enfermeira da comissão de lesão e ambulatório, Téc. de enfermagem ambulatorial, e acadêmicas do projeto de extensão "práticas em tratamentos de feridas e curativos".

Título: Higiene das mãos**Local:** Março/2026

Reunião de planejamento:

A reunião teve como objetivo planejar uma atividade educativa na sala de espera do ambulatório, destacando a importância da educação em saúde para pacientes e acompanhantes. Foi definido como tema de março: Higienização das mãos.

Foi realizada uma reunião de planejamento com o objetivo de organizar ações educativas relacionadas à higienização das mãos no ambiente de saúde. A reunião teve como foco discutir estratégias para promover a conscientização de pacientes, acompanhantes e profissionais sobre a importância dessa prática na prevenção de infecções.

Durante o encontro foram abordados aspectos relacionados à quais os 5 momentos para higienização das mãos, qual a importância da lavagem das mãos e prevenção de infecções e à necessidade de incentivar hábitos simples que contribuem para a redução da transmissão de microrganismos.

Montagem da comunicação visual:

Para estimular a participação da população foram desenvolvidos materiais visuais:

- Decoração em pontos estratégicos, cartaz
- Panfletos de divulgação.

Ações Desenvolvidas

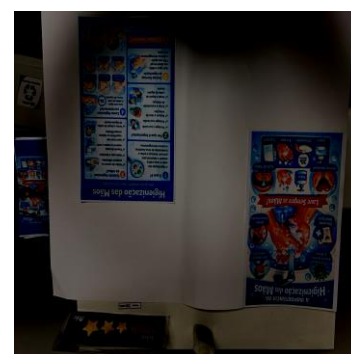
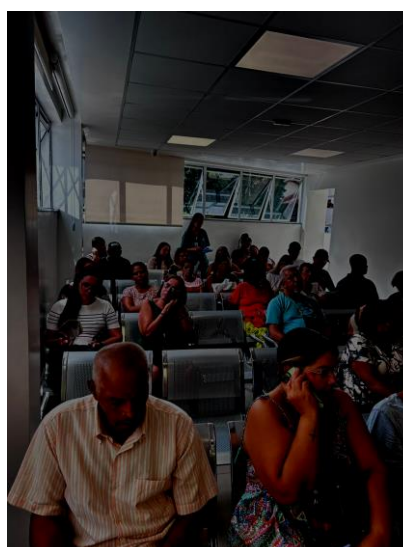
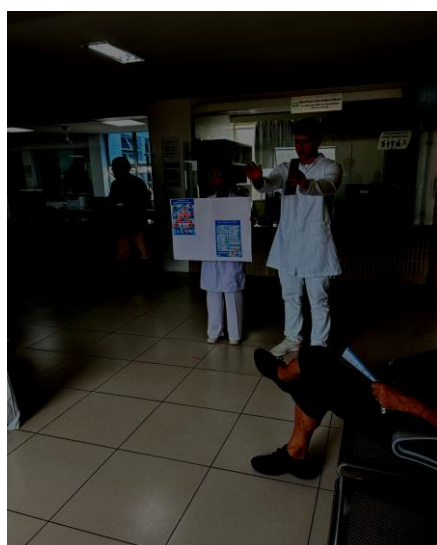
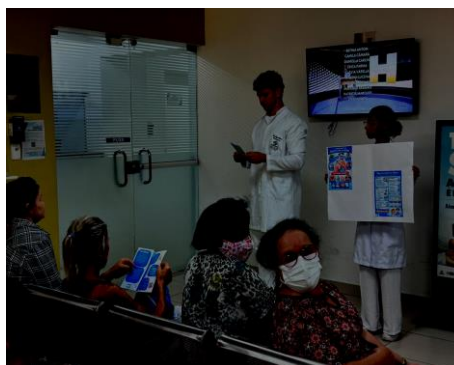
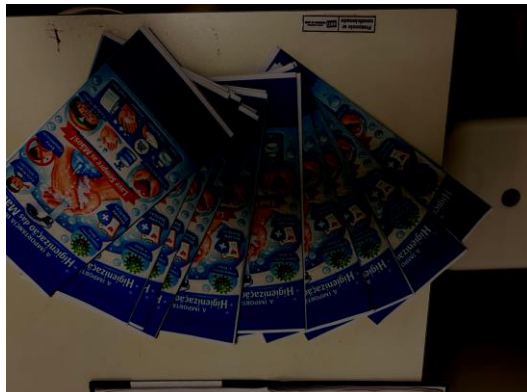
Após a reunião de planejamento, foram realizadas ações educativas com o objetivo de conscientizar pacientes e acompanhantes sobre a importância da higienização das mãos na prevenção de infecções.

As atividades incluíram **orientação na sala de espera, demonstração da técnica correta de higienização das mãos com água e sabão e álcool em gel, incentivo ao uso do álcool disponível na unidade, esclarecimento de dúvidas e utilização de materiais educativos** para facilitar o entendimento dos participantes. Essas ações buscaram reforçar hábitos de higiene simples e eficazes para a prevenção de doenças.

Título: Higiene das mãos

Local: Março/2026

FOTOS



Título: Higiene das mãos

Local: Março/2026

REFERÊNCIAS:

1- Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA)

ANVISA. Higienização das mãos em serviços de saúde. Brasília: ANVISA.

file:///C:/Users/0005647/Downloads/hm_higienizacao_simples.pdf

2. Organização Mundial da Saúde (OMS)

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). Guidelines on Hand Hygiene in Health Care. Geneva: WHO, 2009.

https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/servicosdesaude/prevencao-e-controle-de-infeccao-e-resistencia-microbiana/higienizacao-das-maos-1/copy_of_higienizacao-das-maos?utm_source=chatgpt.com

