

Título: Sala de espera sobre Hepatite A**Colaborador:** Enf. Camila Lopes

PORTIFÓLIO SALA DE ESPERA HEPATITE A - HMTJ 2026

Data: 12/03/2026 e 13/03/2026**Facilitadores:** Enf. Camila, Estagiários - Letícia, Samira e Vinícius.**Local:** Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus

Objetivo

Promover educação em saúde para pacientes e acompanhantes presentes nas áreas de espera do hospital. A ação buscou aproveitar o momento de espera para orientar o público leigo sobre a Hepatite A, abordando o que é a doença, suas formas de transmissão, principais sintomas e medidas de prevenção. Além disso, a atividade teve como finalidade incentivar hábitos de higiene, como a correta lavagem das mãos e os cuidados com água e alimentos, contribuindo para a conscientização da população, a prevenção da doença e o fortalecimento do autocuidado e da promoção da saúde.

Público Alvo: Pacientes, acompanhantes e demais usuários presentes nas salas de espera

Metodologia do Treinamento: Teórico

Introdução

No mês de março, o Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH) do Hospital Maternidade Therezinha de Jesus, em conjunto com a equipe de Enfermagem, realizou uma atividade de sala de espera com o objetivo de conscientizar pacientes, acompanhantes e demais usuários presentes nas áreas de espera do hospital sobre a Hepatite A. A doença é causada pelo vírus da hepatite A (HAV) e tem se destacado recentemente pelo aumento do número de casos, associado às intensas chuvas na região, que podem favorecer a contaminação por águas pluviais contaminadas. A fase inicial da doença costuma apresentar-se de forma assintomática, o que pode levar a diagnósticos tardios. Dessa forma, ações educativas voltadas para a identificação, monitoramento e adoção de medidas de prevenção e controle tornam-se fundamentais para reduzir a disseminação da doença e proteger pacientes mais vulneráveis.

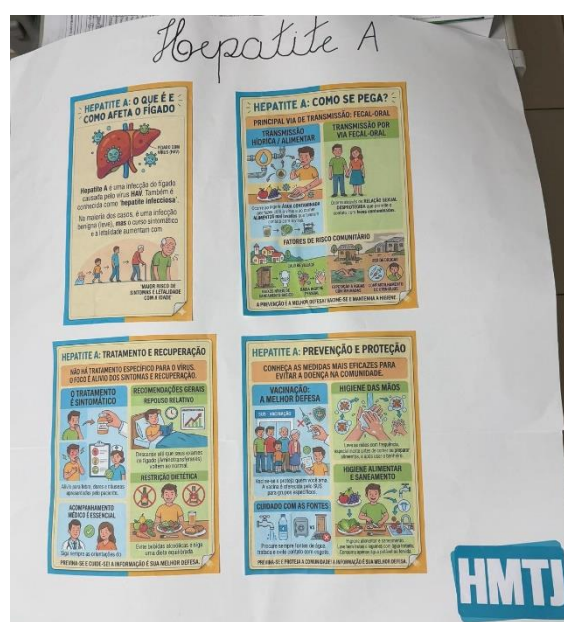
Título: Sala de espera sobre Hepatite A**Colaborador:** Enf. Camila Lopes

Metodologia

A pesquisa foi realizada por meio de levantamento de informações em fontes institucionais confiáveis, com foco em materiais disponibilizados no site do Ministério da Saúde. Foram consultados conteúdos relacionados à hepatite A, incluindo dados sobre epidemiologia, formas de transmissão, sinais e sintomas, fatores de risco, prevenção e medidas de controle da infecção. Após a coleta das informações, o conteúdo foi analisado de forma qualitativa, buscando identificar os principais pontos relevantes para a educação em saúde da população presente na sala de espera do hospital. A análise priorizou informações claras e atualizadas que pudessem ser facilmente compreendidas pelo público, além de destacar orientações práticas de prevenção, higiene e cuidados relacionados à hepatite A. A partir dessa análise, foi realizada uma síntese das informações mais importantes, organizadas de maneira didática para serem apresentadas durante a atividade de sala de espera no Hospital Maternidade Terezinha de Jesus.

Resultados

A atividade possibilitou a disseminação de informações claras sobre a hepatite A, destacando principalmente sua transmissão por via fecal-oral, associada ao consumo de água ou alimentos contaminados e à falta de higiene adequada. Também foram abordados os principais sinais e sintomas da doença, bem como a importância da higiene das mãos, da correta lavagem dos alimentos e do consumo de água tratada como medidas fundamentais de prevenção. Observou-se ainda participação ativa do público presente, com realização de perguntas e esclarecimento de dúvidas relacionadas ao tema.



Título: Sala de espera sobre Hepatite A

Colaborador: Enf. Camila Lopes

Conclusão

A ação educativa contribuiu para ampliar o conhecimento dos pacientes, acompanhantes e demais pessoas presentes nas salas de espera sobre a doença e reforçar práticas de prevenção, promovendo maior conscientização sobre cuidados com a saúde e controle de infecções. Seguem abaixo imagens do momento de realização da sala de espera.



Título: Sala de espera sobre Hepatite A

Colaborador: Enf. Camila Lopes

